

# Yoga und Wandern auf Rügen an der Ostsee

06. April bis 11. April  
2025

Yoga, Entspannung, Meditation, Natur, Ostsee und Faszination

Genau die richtige Zeit, um Körper, Geist und Seele im Einklang zu erleben. Genieße die See, geh mit uns auf traumhafte Wanderungen und genieße täglich Yogastunden und Meditationen an der See.

Gönne dir die traumhafte Natur, die Erholung und auch Kraftaufbau durch Yoga und Wandern - für ein neues Körpergefühl und Harmonie für Körper, Geist und Seele.

Urlaub genießen in Göhren auf Rügen - dein Geist nährt sich von tollen Bildern der Natur.

Noch wenige Plätze – melde dich jetzt an !

Dein Weg zum Yoga - Wander -Urlaubsglück !

**Y**oga Schule Birgel - [www.yogaschule-birgel.de](http://www.yogaschule-birgel.de)

02957 Krauschwitz

Telefon: 03577164351