



# YIN-YOGA & KLANG

*Eine Reise zu Dir*

Dies ist eine warme Einladung zu einer wundervollen & tiefen Reise zu dir selbst - mit Yin Yoga & Klang.

**SONNTAG - 13.10. | 10.11. | 08.12. - 9:30 - 12:00UHR**

**YOGASCHULE BIRGEL**

Nachdem wir uns gemeinsam eingeklungen haben, begleite ich Dich mit meiner Stimme und unterschiedlichen Instrumenten in eine Begegnung mit Dir selbst. Diese passive und entspannende Yogapraxis darf Dich tief berühren und Deine Zellen und Dein Herz in Schwingung versetzen. Indische Mantras und meine eigenen Seelenlieder erinnern Dich dabei an deine Essenz. Denn nichts ist heilender als der warme Kontakt zu sich selbst.

Ich freu mich auf Dich!

@ALMA\_MADRE\_YOGA