

Fit & Gesund

VITALABEND

DIESE THEMEN ERWARTEN DICH:

- Mehr Energie & Wohlbefinden im Alltag
- Mehr Leistung im Sport
- Immunsystem stärken & unterstützen
- Besserer Schlaf & Regeneration
- Darmgesundheit & Stoffwechsel
- Gewichtsmanagement



Wann?

Mittwoch, den 16.10. um 18 Uhr
Yogaschule Birgel
Geschwister-Scholl-Str. 122
in Krauschwitz

Simone Byron

Wir freuen uns auf einen schönen
Abend mit Euch!

Anmeldung bitte per PN, da nur begrenzt Plätze vorhanden!!

+4915678 416 436 oder +49 170 9067685